

**ПАМЯТКА**

**После операции удаления зуба просим Вас соблюдать следующие рекомендации:**

**1.** Аккуратно удалить тампон через 15-20 мин.

**2.** В течение 2-х часов не принимать пищу.

**3.** В течение первых суток не полоскать полость рта, не принимать слишком горячей, холодной пищи.

**4.** Постараться не травмировать область лунки удаленного зуба твердой пищей, инородными предметами (зубочистками, щеткой и т.д.)

**5.** В течение первых 2-3 суток рекомендуем Вам не принимать горячих ванн, не посещать сауну, исключить чрезмерные физические нагрузки.

**6.**При наличии сильных болей, отека, кровотечения немедленно обратитесь к врачу.